第一批：12月20日（周一）上午8：30至11：30

具体单位：工程**指挥部、哪吒公司、瑞泰公司、瑞祥公司、独山公司、集箱仓储、香港公司（+以色列）、港航数科**

第二批：12月20日（周一）下午1：30至16：30

具体单位：**海勃公司、技劳公司、海湾分公司、同盛公司、海铁联运、港安保安、洋山申港、俱乐部、远东监理**

第三批：12月21日（周二）上午8：30至11：30

具体单位：**引航站、复兴公司、长江公司、锦江航运、上港物流**

第四批：12月21日（周二）下午1：30至16：30

具体单位：**罗泾分公司、罗矿公司、煤炭分公司、张华浜分公司、宜东分公司、轮驳分公司、同盛物流**

第五批：12月23日（周四）上午8：30至11：30

具体单位：**浦东公司、振东分公司、沪东公司、外理公司**

第六批：12月23日（周四）下午1：30至16：30

具体单位：**明东公司、盛东公司、冠东公司、尚东分公司**

第七批：12月24日（周五）上午8：30至11：30

具体单位：**龙吴分公司、国客中心、教培中心、集团机关**